

माध्यमिक शिक्षा बोर्ड राजस्थान अजमेर

परीक्षा 2022 के लिए संक्षिप्तकृत पाठ्यक्रम

कक्षा – 12

विषय – गृह विज्ञान

कुल पूर्णांक – 56

इकाई – 1 कार्य, आजीविका तथा जीविका अध्याय :- 1. कार्य, आजीविका तथा जीविका		04
इकाई – 2 पोषण, खाद्य विज्ञान और प्रौद्योगिकी अध्याय :- 2. नैदानिकी पोषण और आहारिकी पोषण नौदानिक पोषण महत्व बुनियादी अवधारणाओं आहार चिकित्सा, आहार के प्रकार : नियमित आहार और संशोधित आहार, तरलता में परिवर्तन भोजन देने के तरीके चिरकालिक रोगों की रोकथाम जीविका की तैयारी कार्यक्षेत्र अध्याय :- 3. जनपोषण तथा स्वास्थ्य जन स्वास्थ्य पोषण – महत्व भूलभूत संकल्पनाएँ भारत की पोषण सम्बंधी समस्याओं से सामना करने के लिए कार्य नीतियाँ आहार एवं भोजन आधारित कार्य नीतिया दृष्टि कोण भारत में संचालित पोषण कार्यक्रम ICDS पोषण तत्वों की कमी नियन्त्रण कार्यक्रम खाद्य अनुपूरक कार्यक्रम खाद्य सुरक्षा कार्यक्रम जनपोषण विशेषज्ञ की भूमिका। अध्याय :- 4. खानपान व्यवस्था और भोजन सेवा प्रबन्धन महत्व भूलभूत संकल्पनाएँ खाद्य सेवा उद्योग खाद्य सेवा प्रबंधक खानपान सेवाओं के प्रकार कल्याणकारी या गैर-व्यावसायिक और व्यवसायिक सेवाएँ भोजन सेवा प्रणालि के प्रकार – पारम्परिक सेवा प्रणाली कोमिसरी खाद्य सेवा प्रणाली तैयार भोजन सेवा प्रणाली संयोजक सेवा प्रणाली व्यजन-सूची नियोजन भोजन सेवा में प्रबंधन कैरियर के लिए तैयारी खानपान और खाद्य सेवा उद्योग में कैरियर अध्याय :- 6. खाद्य गुणवत्ता और खाद्य सुरक्षा परिचय महत्व भूलसंकल्पनाएँ : खाद्य सुरक्षा संकट खाद्य संक्रमण खाद्य विषाम्त खाद्य की गुणवत्ता खाद्य मानक व भारत में खाद्य मानक नियमन भारत – FSSAI 2006 में खाद्य मानक विनियम (फल और सब्जी उत्पाद आदेश मांस खाद्य उत्पाद आदेश और वनस्पति तेल उत्पाद आदेश शामिल नहीं है) अन्तराष्ट्रीय संगठन और खाद्य मानक गुणवत्ता अनुसंधान और व्यापार के क्षेत्र में समझौते कोडेक्स एलेमिट्रिस आयोग भानकीकरण के लिए अन्तराष्ट्रीय संगठन विश्व व्यापार संगठन खाद्य सुरक्षा प्रबंधन प्रणाली उत्तम विनिर्माण अभ्यास (GMP) अच्छी हैंडलिंग प्रथा (GHP) खतरनाक विश्लेषण क्वांटिल कंट्रोल पाइंट्स (HACCP) क्षेत्र। इकाई – 3. मानव विकास और परिवार अध्ययन	12	
अध्याय :- 7. प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल और शिक्षा महत्व मूल अवधारणा ECCE के मार्गदर्शी सिद्धांत जीविका के लिए तैयार कार्य क्षेत्र जीविका के अवसर। अध्याय :- 9. विशेष शिक्षा और सहायता सेवाएँ महत्व मूल अवधारणा : विशेष शिक्षा समावेशी शिक्षा और सहायक सेवाओं की अवधारणा अपंगता और उसका वर्गीकरण अपंगता के कारण विशेष शिक्षा विधियाँ ज्ञान और कौशल अपंगता के प्रति अपनी निजी मान्यताओं और रवैये को समझना विशेष शिक्षा में कैरियर की तैयारी। अध्याय :- 10. बच्चों युवाओं और बुजुर्गों के लिए सहायता सेवाओ संस्थानों और कार्यक्रमों का प्रबंधन महत्व मूल अवधारणा बच्चे संवेदनशील क्यों हैं? संस्थागत कार्यक्रम और बच्चों के लिए पहल ICDS, SOS बाल गाँव बच्चों के लिए बालगृह दत्तक गृहण युवा क्यों संवेदनशील है। भारत में युवा कार्यक्रम बुजुर्ग क्यों संवेदनशील होते हैं? बुजुर्गों के लिए कुछ कार्यक्रम कैरियर की तैयारी :- जन कौशल प्रशासनिक	12	

<p>कौशल कार्य क्षेत्र</p> <p>इकाई – 4 वस्त्र और परिधान</p> <p>अध्याय :- 11. वस्त्र और परिधान के लिए डिजाइन</p> <p>डिजाइन परिचय- मूलभूत संकल्पनाएँ (डिजाइन: संरचनात्मक और अनूप्रयुक्त एप्लाइड) डिजाइन के तत्व : रंग रंग सिद्धांत रंग योजनाएं अथवा रंग सुमेल, बनावट, (texture) रेखा, डिजाइन के सिद्धांत :- अनुपात, संतुलन, आवर्तित, सामंजस्यता, कैरियर की तैयारी।</p> <p>अध्याय :- 12. फैशन डिजाइन और व्यापार</p> <p>परिचय, महत्व, मूलभूत संकल्पनाएं : फैशन शब्दावली फैशन शैली चिररामशता (क्लासिक) शैली, फैशन का विकास फ्रांस-फैशन के केन्द्र फैशन व्यापार फैशन के खुदरा संगठन कैरियर के तैयारी क्षेत्र</p> <p>अध्याय :- 13. वस्त्र उद्योग में उत्पादन और गुणवत्ता नियंत्रण</p> <p>परिचय, भारत में उत्पाद उद्योग/बुनियादी अवधारणाएँ वृद्धत उत्पाद, उत्पादन के चरण : पूर्व निरीक्षण और परीक्षण /कपडे / सामवती को आकार देना और काटना / उत्पाद को जोड़ना परिसज्जा और पैकेजिंग, वस्त्र उद्योग में गुणवत्ता का भरोसा, कैरियर के तैयारी क्षेत्र</p> <p>अध्याय :- 15. संस्थानों में वस्त्रों की देखभाल और रखरखाव</p> <p>परिचय मूलभूत संकल्पनाएँ धुलाई के उपकरण, सुखाने के उपकरण इस्तरि प्रेस करने के उपकरण, जीविका के लिए तैयारी कार्य क्षेत्र।</p>	<p>10</p>
<p>इकाई – 5 संसाधन प्रबंधन</p> <p>अध्याय :- 16. मानव संसाधन प्रबंधन</p> <p>परिचय, मूलभूत संकल्पनाएँ, महत्व, कर्मचारियों की भर्ती तथा व्यवस्था कर्मचारियों का प्रशिक्षण और विनियमों के पालन को सुनिश्चित करना कर्मचारियों का प्रतिधारण तथा शिकायत निवारण, कैरियर की तैयारी।</p> <p>अध्याय :- 19. समारोह प्रबंधन</p> <p>समारोहों का श्रेणी करण, समारोह की योजना और प्रबंधन समारोह प्रबंधन में सम्मिलित क्रियाकलाप, ज्ञान और कौशल जीवन के अवसर।</p> <p>अध्याय :- 20. उपभोक्ता शिक्षा और संरक्षण</p> <p>मूलभूत संकल्पनाएँ : उपभोक्ता उत्पाद, व्यवहार फोरम उपभोक्ताओं की अपेक्षाएँ उपभोक्ता की प्रमुख समस्याएँ : खराब गुणवत्ता मिलावट अधिक कीमतें, जानकारी का अभाव, अपूर्ण या त्रुटिपूर्ण जानकारी, गलत तौल और मान, अप्रमाणिक नकली उत्पाद उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम (सी.पी.ए.) 1986, उपभोक्ता अधिकार 1. सुरक्षा का अधिकार 2. सूचित किये जाने का अधिकार 3. चयन का अधिकार 4. सुने जाने का अधिकार. शिकायत निवारण अधिकार और शिक्षा का अधिकार। उत्पादों का मानकीकरण :- ISI,AG मार्क FPO, मूलमार्क, सिल्कमार्क, हालमार्क / उपभोक्ता के दायित्व जीविका के अवसर, जीविका के लिए आव. कौशल।</p>	<p>10</p>
<p>इकाई – 6 संचार एवं पत्रकारिता</p> <p>अध्याय :- 21. विकास संचार एवं पत्रकारिता</p> <p>परिचय महत्व मूलभूत संकल्पनाएँ विकास पत्रकारिता विकास संचार रेडरिबन एक्सप्रेस (RRE) -1 अभियान 2- रेडियो और टेलीविजन 3- मुद्रण माध्यम 4- सूचना और संचार प्रौद्योगिक (ICI) इस क्षेत्र में जीविका के लिए ज्ञान और कौशल - संज्ञात्मक कौशल, तकनीकी कौशल प्रश्न करने की क्षमता विविध समूहों के साथ काम करने की दक्षता विकास संचार में कार्यक्षेत्र और जीविका के अवसर।</p> <p>अध्याय :- 23. जन संचार माध्यम प्रबंधन, डिजाइन एवं उत्पादन</p> <p>महत्व, मूलभूत संकल्पनाएँ 1. संचार माध्यम आयोजना 3. संचार माध्यमों को डिजाइन करना और उनका उत्पादन, प्रमुख संचार माध्यमों की शक्ति और कमियां।</p> <p>अध्याय :- 25. विकास – कार्यक्रमों का प्रबंधन</p> <p>महत्व मूलभूत संकल्पनाएँ विकास- कार्यक्रम कार्यक्रम मूल्यांकन, विकास कार्यक्रम</p>	<p>08</p>

<p>एवं मूल्यांकन में जनसाधारण की सहभागिता, पणधारियों (स्टेकहोल्डर) की भागीदारी, विकास कार्यक्रम चक्र, सचनात्मक अनुवीक्षण मूल्यांकन सकलनात्मक, प्रभाव, मूल्यांकन, आवश्यक ज्ञान एवं कौशल, भारत सरकार द्वारा संचालित कुछ मुख्य कार्यक्रम।</p>	
--	--

परीक्षा 2022 के लिए विलोपित किये गये अध्याय/इकाई का विवरण

कक्षा – 12

विषय – गृह विज्ञान

<p>इकाई – 02 पोषण खाद्य विज्ञान और प्राद्यौगिक अध्याय :- 5. खाद्य प्रसंस्करण और प्राद्यौगिकी भोजन विज्ञान परिचय, खाद्य प्रसंस्करण, खाद्य प्राद्यौगिकी, खाद्य संसाधन और संरक्षण का महत्व, प्रसंस्करण के प्रकार भोजन का वर्गीकरण, जीविका के लिए तैयारी क्षेत्र।</p> <p>इकाई – 03. मानव विकास और पपरिवारिक अध्ययन अध्याय :- 8. मार्गदर्शन और परामर्श विशेषज्ञों के लिए नीति परक सिद्धांत परामर्श सेवा के स्तर परामर्शदाता की विशेषताएँ जीविका के अवसर।</p> <p>इकाई – 04. वस्त्र और परिधान अध्याय :- 14. संग्रहालयों में वस्त्र संरक्षण महत्व तूलभूल संकल्पनाएँ : निरोधक संरक्षण सुधारक हस्तक्षेपीय संरक्षण वस्त्र विकृति के कारक प्राकृतिक कारक, मानव-जनित कारक वस्त्रों का भण्डारण जीविका करियर के लिए तैयारी, कार्यक्षेत्र।</p> <p>इकाई – 05. संसाधन प्रबंधन अध्याय :- 17. आतिथ्य प्रबंधन परिचय महत्व तूलभूत संकल्पनाएँ, आतिथि चक्र की संकल्पना आगमन पूर्व अवस्था आगमन अवस्था, कमरे पर आधिपत्य, प्रस्थान संगठन के आतिथ्य प्रबंधन में शामिल विभाग प्रमुख कार्यलय गृहव्यवस्था विभाग, सहायक सेवा विभाग कार्यक्षेत्र, जीविका के अवसर। अध्याय :- 18. सुकार्यिकी श्रम प्रभाविकी तथा भीतरी एवं बाहरी सीनों की सज्जा महत्व मूलभूत संकल्पनाएँ :- आंतरिक डिजाइन का महत्व मूलभूत संकल्पनाएँ जीविका के लिए तैयारी भू-दृश्य डिजाइन, कैरियर के लिए तैयारी करना।</p> <p>इकाई – 06. अध्याय :- 22. पैखी परिचय मूलभूत संकल्पनाएँ वकालत के लिए इस्तेमाल की जाने वाली विधियां पैखी के प्रकार व्यवहार परिवर्तन संचार (BCC) IEC/BCC और वकालत के बीच अन्तर, सामाजिक लामबडी कैश अध्ययन / ज्ञान और के लिए प्रेरक तकनिकी, लाबित्र मीडिया संबंध। अध्याय :- 23. जन संचार माध्यम प्रबंधन डिजाइन एवं उत्पादन 4. संचार माध्यम मूल्यांकन और प्रतिपुष्टी प्रमुख संचार माध्यमों के प्रबंधन डिजाइन और उत्पादन के क्षेत्र में जीविकाएँ।</p> <p>अध्याय :- 24. निगमित सम्प्रेषण तथा जनसम्पर्क महत्व मूलभूत संकल्पनाएँ, निगमित सम्प्रेषण, जनसम्पर्क निगमित सम्प्रेषण के प्रकार्य, जनसम्पर्क के प्रकार्य, जनसम्पर्क गतिविधियों के प्रमुख क्षेत्र जनसम्पर्क के सात सिद्धांत आंतरिक यप्रेषण बाह्य सम्प्रेषण, सम्प्रेषण गतिविधियों के दो प्रमुख क्षेत्र आव. ज्ञान एवं कौशल भारत सरकार द्वारा संचालित कुछ मुख्य कार्यक्रम।</p>

निर्धारित पुस्तक – एन.सी.ई.आर.टी. से प्रतिलिप्याधिकार अन्तर्गत प्रकाशित

- 1- मानव परिस्थिति और परिवार विज्ञान भाग-1
- 2- मानव परिस्थिति और परिवार विज्ञान भाग-2